

# 元気子 5月号

平成24年5月2日  
江戸川区立篠崎小学校  
高島一広

## あなたのからだの情報がいっぱい!

健康診断では、身長や体重をはかったり、視力を調べたり、お医者さんに見てもらったり、いろいろなことをします。その結果には、あなたのからだの情報がいっぱい入っています。



身長は、人と比べるのではなく、今までの自分の記録と比べてみてください。そして体重は、身長とのバランスがポイントになります。身長の伸びと比べて体重の増え方がちょうど良いのかどうか考えてみてください。

視力検査の結果は、A・B・C・Dの記号で表します。AやBなら、黒板の字や教科書の文字を無理なく読むことができます。でも、CやDだった人は、眼科でその理由も調べてもらう必要があります。



視力は、毎日の生活の仕方によって大きく変わります。視力が下がった人は、生活をふり返って、その原因を考えてみることも大切です。



尿検査や聴力検査、校医の先生の検診などでは、外からはわからなかったり、自分では気づきにくいこともわかります。その結果、もう少し詳しく調べた方がよい人には、「お知らせ」をわたしています。

「お知らせ」をもらったから病気だと決まったわけではありません。学校で行う一回きりの検査ではわからないことも多いので、病院で確かめてもらうことが必要なのです。

健康診断の結果をもらったから、お家の人と一緒に内容をよく見てみましょう。

## 保健室の利用について



### ★ けが

- ・けがをした場合は、保健室で応急手当を行います。
- ・必要があれば保護者に連絡し、医療機関の受診をすすめます。

その後の治療は、ご家庭または医療機関で行うこととなります。そのため、お子さまが学校でケガをした場合は、必ずご家庭でもケガの様子や状態についてご確認ください。特に、打撲やねんざ、つき指などは、数時間たって痛みや腫れが大きくなることもあり、受傷直後には判断できないことも多くあります。

### ★ 病気

- ・具合が悪くなった場合は、保健室で休養させて様子をみます。
- ・37.5℃以上の発熱や症状が回復しない場合は早退します。この際には、事故や誘拐等の防止のため、保護者の方にお迎えをお願いします。
- ・1年生から6年生までの子どもたちが利用する保健室です。具合が悪いまま下校までお預かりすることはできません。

### ★ 緊急連絡先

- ・「保健資料」に緊急連絡先の明記をお願いしています。
- ・年度途中でも、勤務先や携帯番号が変わった場合には、ご連絡ください。

## 校医の先生方

お世話になる先生です。



	名前	医院名	住所
内科	小林 裕之	はるえ子どもクリニック	江戸川区吾江町 2-33-15
眼科	高橋 千秋	高橋眼科クリニック	江戸川区篠崎町 2-407-2 2F
耳鼻科	鈴木 春雄	鈴木医院	江戸川区篠崎町 4-3-5
歯科	宮澤 正幸	宮澤歯科医院	江戸川区中央 1-14-5
薬剤師	阿久津達雄		江戸川区東小岩 4-8-21