

元気子

2月号

平成24年2月3日

江戸川区立瑞峰小学校

保健だより

校主 大橋利夫



インフルエンザ流行 警戒警報発令中!



インフルエンザの本格的な流行が始まりました。すでに、学級閉鎖の措置をとったクラスもあります。毎日元気に登校できるよう、予防をしっかりとしましょう!

■毎日の健康観察を充分にお願いします。

特に、朝の健康観察は急入りにおこなってください。少しでもかぜの兆候が見られましたら、思い切って一日休ませてください。かぜの治りも早く、他の児童への感染を予防することもできます。



〈健康観察のポイント〉

- ・顔色
- ・のどの痛み
- ・腹痛
- ・表情
- ・頭痛
- ・下痢
- ・せき

〈特に、インフルエンザの特徴は〉



★欠席される場合は、「いつから」「どんな症状か」「熱は何度くらいか」など、詳しい状態をお知らせいただくと助かります。

■インフルエンザ予防のためのポイント

