



# えがお

平成23年4月号  
江戸川区立大杉小学校  
ほけんだより

今月の保健目標  
自分のからだを知ろう

入学、進学おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。新しい教室、新しい担任の先生、新しい友達・・・気持ちも新たに、元気に過ごしましょう。

ほけんだより「えがお」では、学校保健行事の他に、みんなが元気に過ごすための“健康”や“安全”についての情報を伝えていきます。お子さんと一緒に読んでください。

養護教諭の谷口聖子です。みなさんの心と体の健康づくりをお手伝いします。どうぞよろしくお願ひします。



## こんなときは保健室へ

★担任の先生に話してから来てください。

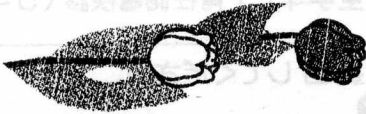
けがをしたとき

具合が悪いとき

痛いところがあるとき

体のことで知りたいことがあるとき

悩みや相談したいことがあるとき



## 保健室の約束



保健室に入るとき、出るときは、あいさつをしましょう！

けがや病気の様子をはっきり言ひましょう！

保健室では静かにしよう！

ベッドの上では遊びません。

保健室の物を勝手に使ひません。

身長計や体重計には、靴を脱いで静かに乗ろう！

# 定期健康診断について



## 1. 健康診断の目的は？

- ◆ 体の発育の様子を調べる。
- ◆ 体に病気や異常がないか調べる。
- ◆ みんなと一緒に学校生活を送れるか調べる。
- ◆ 自分の体や健康について関心をもつ。

## 2. 定期健康診断の日程は？

4/11 (月)	4/12 (火)	4/13 (水)	4/14 (木)	4/15 (金)
保健調査・ 結核健診問診調査票 回収	発育測定 (4・5・6年)	[開校記念日]	発育測定 (1・2・3年)	聴力(5年)
4/18 (月)	4/19 (火)	4/20 (水)	4/21 (木)	4/22 (金)
聴力(3年)	聴力(2年) 蟻虫検査配布(全学年)	聴力(1年)	視力(6年)	腎臓検診(全学年) 視力(5年)
4/25 (月)	4/26 (火)	4/27 (水)	4/28 (木)	4/29 (金)
内科検診(5・6年) →	内科検診(3・4年)	視力(2年)	視力(1年)	[昭和の日]
5/2 (月)	5/3 (火)	5/4 (水)	5/5 (木)	5/6 (金)
視力(4年)	[憲法記念日]	[みどりの日]	[こどもの日]	視力(3年)
5/9 (月)	5/10 (火)	5/11 (水)	5/12 (木)	5/13 (金)
眼科検診(全学年)	内科検診(1・2年)	腎臓検診もれ者 提出日	耳鼻科検診 (全学年)	
☆体を清潔にしましょう。 ☆衣服や靴下には名前を書きましょう。 ☆発育測定は、体育着で行います。女子は髪を頭の上の方で結ぶと身長が測りにくいので避けてください。 ☆視力検査の日は、めがねを持っている人は必ず持ってきてましよう。			5/19 (木)	5/20 (金)
				心臓検診(1年)
			6/9 (木)	6/10 (金)
			歯科検診(全学年)	脊柱側彎検診(5年)

★腎臓検診、蟻虫検査は提出日が限られていますので、忘れずに提出してください。

## 3. 保護者の方へお願いとお知らせ

- ◆ 4月11日(月)までに提出をお願いします。



### ① 健康資料

連絡先(住所・電話番号・緊急連絡先)が変更になった場合は、必ず記入してください。また、年度途中に変更になった場合は、その時点で担任に連絡してください。

### ② 結核健診問診調査票

質問5までありますので、よく読みお答えください。もれのないように記入し、提出してください。

- ◆ 日本スポーツ振興センターについて

・「日本スポーツ振興センター共済組合の全額区費負担について」のプリントを配布します。学校管理下での事故によるけがは、子ども医療証を使用せず受診し、日本スポーツ振興センターの給付請求の手続きをしてください。申請に必要な書類は学校にありますので、担任または養護教諭までご連絡ください。