



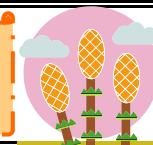
# 四月の献立



sun mon tue wed thu fri sat

ご入学・ご進級

《四月の給食目標》



3	4	5	6	7	8	9
			<b>始業式</b>	<b>入学式</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・昆布の佃煮</li> <li>・厚焼き卵</li> <li>・紅白の澄まし汁</li> </ul>	
					エネルギー・855Kcal・蛋白質31.1g	
10	11	12	13 《腎臓検診》	14 《1年内科検診》	15 《離任式》	16
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・牛乳</li> <li>・中華スープ</li> <li>・キウイフルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きなこ揚げパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ワツタンスープ</li> <li>・フルーツタピオカ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケチャップライス</li> <li>・鶏の胡麻衣フリッター</li> <li>・牛乳</li> <li>・ABCスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・三色ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・生揚げの煮物</li> <li>・もやしの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込みうどん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ウインナー</li> <li>・よもぎ蒸しパン</li> </ul>	
	エネルギー・838Kcal・蛋白質34.0g	エネルギー・850Kcal・蛋白質24.3g	エネルギー・820Kcal・蛋白質26.9g	エネルギー・821Kcal・蛋白質32.7g	エネルギー・809Kcal・蛋白質27.3g	
17	18	19	20 《避難訓練》	21 《2年内科検診》	22	23
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビビンバ</li> <li>・牛乳</li> <li>・オイキムチ</li> <li>・小松菜のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピザトースト</li> <li>・牛乳</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・コーンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉丼</li> <li>・牛乳</li> <li>・めかぶのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・竹輪の二色揚げ</li> <li>・きんぴら</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スパゲッティミートソース</li> <li>・牛乳</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・ブラウニー</li> </ul>	
	エネルギー・824Kcal・蛋白質31.4g	エネルギー・843Kcal・蛋白質28.7g	エネルギー・809Kcal・蛋白質29.8g	エネルギー・860Kcal・蛋白質32.5g	エネルギー・923Kcal・蛋白質32.2g	
24	25 《専門委員会》	26	27	28 《3年内科検診》	29	30
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エスニックピラフ</li> <li>・牛乳</li> <li>・たこのエスニックサラダ</li> <li>・豆腐の辛味スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビスキュイパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ミネストローネ</li> <li>・サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りご飯</li> <li>・手作りふりかけ</li> <li>・牛乳</li> <li>・魚の南部焼き</li> <li>・春野菜の炊き合わせ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キムチ炒飯</li> <li>・パエリアソース</li> <li>・牛乳</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<b>昭和の日</b>	
	エネルギー・828Kcal・蛋白質30.0g	エネルギー・820Kcal・蛋白質28.0g	エネルギー・876Kcal・蛋白質37.1g	エネルギー・818Kcal・蛋白質31.1g		

☆ 材料の都合により献立を変更することがあります。またアレルギー等でご心配な方は栄養士までご連絡ください。