

平成22年8月25日

江戸川区立第四葛西小学校（9月号）



# 四葛西小だより

校長 名古屋 眞智子

## 二学期がスタート：生活リズムを整えて＊早寝・早起き・朝ごはん＊

校長 名古屋 眞智子

連日、厳しい猛暑が続いていましたが、子供達は元気に登校し、二学期がスタートしました。それぞれが夏休みの思い出を胸にたっぷりと詰め込んでいるようです。子供達から笑顔な幸せが広がり、我々も元気を戴くように感じます。

二学期スタートと同時に子供達は時間のリズムに刻まれた生活をより一層意識して過ごすこととなります。また、「暑くて食欲がないから、食べなかった」「暑いから冷たい物だけを食べたい」「食べたいときに食べればいい」「遅く起きたから朝ごはんは食べない」という生活から規則正しくしっかり食べる生活となることが大切です。体力向上・元気な成長を促すためにも早寝・早起、そして、朝・昼・晩と3食しっかり食べるという健康管理をしましょう。特に、成長期の食生活は大人になってからの健康に大きく影響します。どうか子供達が元気で意欲的に過ごせるよう、生活リズム・食生活を振り返っていただけますよう、よろしくお願いいたします。

### ＊やさしい言葉で＊

今学期の「豊かなかかわり」を学ぶための目標は、「やさしい言葉で」です。相手の心を見つめて思いやり、やさしい言葉掛けをしていくことで人とのかかわりは深まります。信じ合い支え合う関係を構築するために意識付けをしていきたいと考えます。

### ＊日光林間学校＊

5年生は、8月17日から2泊3日で日光林間学校に行ってきました。出発前、子供達に、「自然環境豊かな生活を体験することと共に、家族と離れ、『みんなと過ごすこと』、友達や先生、お世話くださる方々とかかわりながら自立して生活するとはどういうことなのかを学びます。」と話しました。

宿舎で家庭から離れて過ごしたこと。生きた魚を初めて掴む子が多かったマスつかみでは骨まで食べていました。満面の笑顔でチャレンジし応援する四小オリンピック。自然と触れ合い素直な感覚を磨き、行き交う人々と温かく挨拶を交わすことができた戦場ヶ原のハイキング体験。キャンプファイヤーの炎に照らされてのカー杯のダンスやゲーム。日光東照宮で探求心旺盛に取り組んだオリエンテーリング等を通して、楽しかった活動の思い出と共に、自立・自律や協力・思いやり・支え合い等様々なことを学びました。子供達が大きく成長したことを感じた林間学校でした。

8月の行事予定

25日	水	始業式 総合避難訓練（引き取り訓練・4校時）午前授業
26日	木	給食始 大掃除 身体測定(5、6年) B時程
27日	金	身体測定(3、4年) B時程
28日	土	
29日	日	
30日	月	朝会 身体測定（1、2年）
31日	火	

9月の行事予定

	曜	主な行事		曜	主な行事
1日	水	安全指導日	16日	木	
2日	木	集会 区水泳大会（5年） 午前授業	17日	金	集会 四小子どもまつり B時程
3日	金	B時程	18日	土	
4日	土	サタディ・プロジェクト	19日	日	
5日	日		20日	月	敬老の日
6日	月	朝会 プール納め 委員会	21日	火	朝会
7日	火	保護者会（1～3年）2:45～	22日	水	
8日	水	保護者会（4～6年）2:45～	23日	木	秋分の日
9日	木	集会	24日	金	B時程
10日	金	B時程	25日	土	
11日	土		26日	日	
12日	日		27日	月	朝会
13日	月	朝会 クラブ	28日	火	
14日	火		29日	水	校内研究授業 午前授業
15日	水		30日	木	音楽朝会

生活指導部より

今月の生活目標 生活のリズムを整えましょう。

- ◎長い夏休みが終わりました。休み明けは、体調を崩しやすくなります。早寝・早起き等、生活のリズムを整えられるようご家庭の協力をお願いします。外から帰ったら、うがい、手洗いも忘れずに。
- ◎集団登校時、集合時刻に遅れないように家を出ましょう。ロビーなどで待ち合わせをしている登校班の人は、静かに待つようにします。
- ◎夏休み中も学校に不審者情報が寄せられました。お子さんと再度通学路の確認をしてください。学校でも下校時はなるべく家が近い友達と帰ることや、寄り道をしないでまっすぐ帰るよう指導しています。